



New SNAP Work Requirements Took Effect March 1, 2026

New federal SNAP work requirements took effect in New York on March 1, 2026 for Able-Bodied Adults Without Dependents (ABAWDs) aged 18-64, requiring 80 hours per month of work, volunteering, or training. **You must comply by this date or risk losing benefits starting June 2026.**

Here are a few things you should know to ensure continuity of your SNAP benefits:

- If someone in your household is identified as an Able-Bodied Adult Without Dependents (ABAWDs), the New York City Human Resources Administration (**HRA**) **will send a notice explaining the new work requirements.**
- Individuals who are not meeting the work requirements **will be sent a separate notice to make an appointment with an HRA Pace Provider** to help them find qualifying work activities.
- Starting March 1, 2026, ABAWDs must meet monthly work rules. **Benefits could be reduced or stopped starting June 2026** if the rules are NOT met.
- **If you have a medical or mental health issue** that makes it hard to meet work requirements, **ask your health provider to complete a Medical Statement Form and submit it to HRA.**
- **Be prepared to provide documents showing you are meeting the work requirements**, such as proof of paid work, job training or work experience, job search activities, community service, vocational education, or caring for a child whose parent is doing community service.
- **To learn about these new requirements, what counts towards the 80-hours, possible exemptions, and how to report qualifying work, scan the QR code below or visit <https://access.nyc.gov/snap-work-requirements>.**

**LEGAL
SERVICES
NYC**

917-661-4500

CALL MON.-FRI. FROM 9:30AM-4PM

[LEGALSERVICESNYC.ORG](https://legalservicesnyc.org)

SCAN TO
LEARN MORE





Los nuevos requisitos de trabajo de SNAP comenzaron el 1 de marzo de 2026

Los nuevos requisitos federales de trabajo de SNAP entraron en vigor en Nueva York el 1 de marzo de 2026 para Adultos Sin Dependientes Aptos para Trabajar de 18 a 64 años, y requieren 80 horas al mes de trabajo, voluntariado o capacitación. Debe cumplir con estos requisitos a partir de esta fecha o podría perder sus beneficios a partir de junio de 2026.

Aquí hay algunas cosas que debe saber para garantizar la continuidad de sus beneficios de SNAP:

- Si alguien en su hogar es identificado como un Adulto Sin Dependientes Apto para Trabajar, la Administración de Recursos Humanos de la Ciudad de Nueva York (HRA) enviará un aviso explicando los nuevos requisitos de trabajo.
- Las personas que no estén cumpliendo con los requisitos de trabajo recibirán un aviso para programar una cita con un proveedor Pace de HRA que les ayudará a encontrar actividades laborales que califiquen.
- A partir del 1 de marzo de 2026, los Adulto Sin Dependientes Apto para Trabajar deben cumplir con los requisitos de trabajo mensuales. Si NO cumple con estos requisitos, sus beneficios podrían reducirse o suspenderse antes del 1 de junio de 2026.
- Si tiene una condición médica o de salud mental que le dificulta cumplir con los requisitos de trabajo, pida a su proveedor de salud que complete un Formulario de Declaración Médica y entréguelo a HRA.
- Esté preparado para presentar documentos que demuestren que está cumpliendo con los requisitos de trabajo, como comprobante de empleo remunerado, capacitación laboral o experiencia laboral, actividades de búsqueda de empleo, servicio comunitario, educación vocacional o el cuidado de un niño cuyo padre o madre esté realizando servicio comunitario.
- **Para obtener más información sobre estos nuevos requisitos, qué actividades cuentan para las 80 horas, posibles exenciones y cómo reportar trabajo que califique, escanee el código QR a continuación o visite <https://access.nyc.gov/snap-work-requirements>.**

**LEGAL
SERVICES
NYC**

917-661-4500

LLAME DE LUNES A VIERNES DE 9:30 A.M. A 4:00 P.M.

[LEGALSERVICESNYC.ORG](https://legalservicesnyc.org)

ESCANEE PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN

